

PER OTTENERE L'INDULGENZA

per te o in suffragio di un defunto:

- ✓ compi un pellegrinaggio o visita una chiesa o santuario giubilare.
- ✓ celebra il sacramento della Confessione
- ✓ partecipa alla Celebrazione Eucaristica e ricevi la S. Comunione
- ✓ prega secondo le intenzioni del Papa ed invoca la Vergine Maria

Alle stesse condizioni puoi ottenere l'indulgenza:

- ✓ se partecipi agli esercizi spirituali
- ✓ se partecipi ad incontri di formazione sui documenti del Concilio Vaticano II o sul Catechismo della Chiesa Cattolica
- ✓ se compi opere di misericordia corporale o spirituale
- ✓ se ti recherai per un congruo periodo di tempo a far visita ai fratelli che si trovano in necessità (infermi, carcerati, anziani, diversamente abili)
- ✓ se compi opere penitenziali (astinenza o digiuno, non solo dal cibo, ma anche da altre realtà che creano dipendenza e distrazione)
- ✓ se devolvi una congrua somma di denaro per opere di carattere religioso o sociale, specialmente rivolte a chi è in particolari necessità
- ✓ se dedichi una congrua parte del tuo tempo libero ad attività di volontariato per il bene della comunità o dei più poveri.

Puoi ottenere l'indulgenza una solo volta al giorno.

Per i defunti due volte al giorno, se partecipi nello stesso giorno a due S. Messe, ricevendo la S. Comunione.

Da "Norme sulla concessione dell'Indulgenza durante il Giubileo Ordinario dell'anno 2025 indetto da Sua Santità Papa Francesco".